



ZSS Merkblatt: Ausrüstung für Touren und Kurse

Die Teilnehmer sind selber für eine vollständige und funktionierende Ausrüstung verantwortlich. Teilnehmer mit unvollständigem oder nicht funktionierendem Material können vom Tourenleiter von der Tour ausgeschlossen werden. LVS, Sonde und Schaufel sind auf jeder Tour obligatorisch.

Material	ST 1 Tag	ST >1 Tag	SHT	Kurs	nur TL
Ski (mit Stopper), Split-/Snowboard, (Teleskop)Stöcke	●	●	●	●	
Skihaftfelle/Schneeschuhe, Harscheisen	●	●	●	●	
LVS, Sonde, Schaufel	●	●	●	●	
Helm	○	○	X	X	
Warme Kleidung, Wind- und Regenschutz, Mütze/Stirnband, dünne und dicke Handschuhe	●	●	●	●	
Sonnenschutz, Sonnenbrille, Sonnenhut	●	●	●	●	
Proviand und Getränke (Thermosflasche)	●	●	●	●	
Anseilgurt, Pickel, Steigeisen (angepasst!)	X	X	●	X	
Schraub- und Klappkarabiner, Bandschlingen, Reepschnüre	X	X	●	X	
Seil, Eisschrauben, Abseilgerät, Expressen, mobile Sicherungsgeräte	X	X	X	X	
Stirnlampe	○	●	●	●	
Hüttenschlafsack, Toilettenartikel, Ohrstöpsel, Ersatzwäsche		●	●	●	
persönliche Medikamente	●	●	●	●	
Bargeld, ID (für Ausland), SAC-Ausweis (falls vorhanden)	●	●	●	●	
Karten, Höhenmesser, Kompass, evtl. GPS	○	○	○	○	●
Notfall-Apotheke, Rettungsdecke/Biwaksack	○	○	○	○	●
Mobiltelefon mit Rega Notfall-App	●	●	●	●	●
Rega Funkgerät					○
Skiwachs	○	○	○	○	●
Reparaturwerkzeug (Zange, Taschenmesser, Tape, Draht, Kabelbinder, dünne Reepschnur, Skiriemen)	○	○	○	○	●
Ersatzbatterien	○	●	○	○	●
Ersatzfelle, Ersatzfellspanngummi					○

Legende: ● = Grundausrüstung
○ = Zusatzausrüstung

X = nach Absprache
TL = Tourenleiter

ST = Skitour
SHT = Skihochtour